

**Gostavas de  
conhecer melhor o  
NAE?**

**Os seus objectivos e  
actividades?**

**Gostavas de sugerir  
actividades?**

**Propor projectos?**

**Contacta-nos em:  
nae.fct@gmail.com  
e procura-nos no  
moodle ou facebook**



---

NAE - FCT/UNL  
Núcleo de Ambiente e Ecologia da FCT/UNL

DCEA Gab. 430 B  
nae.fct@gmail.com

## **Folheto de boas práticas do estudante**

**Ajudas o Ambiente,  
Ajudas a tua carteira**



## Bem vindo (a) à vida universitária!

Este folheto apela a todos os FCTenses para que procurem um desenvolvimento sustentável pessoal e da FCT, durante o seu percurso no ensino universitário. Através de fáceis e pequenos gestos, pedimos-te:

Minimiza o teu impacto no meio natural!

Reduz a tua / nossa pegada de carbono!

Preserva recursos e poupa na carteira!

Agora que estás na universidade: pagas propinas; estás mais longe de casa, logo, ou gastas mais em transportes ou tens de pagar casa; os livros são mais caros, e claro, **há mais festas!**

O NAE apresenta-te um conjunto de “boas práticas” para contribuíres para uma FCT sustentável e em simultâneo poupares!

Gestos simples de reaproveitamento como utilizar o verso de folhas que já não necessitas para apontamentos ou rascunhos, imprimir só quando for estritamente necessário ajudam, mas há mais gestos úteis que o NAE sugere ;)

- > Utiliza transportes públicos ou um sistema de “boleias” (Car Sharing FCT)
- > Usa os jornais velhos para limpar vidros, poupas em panos e limpam melhor que o pano, e recicla todo o papel que utilizas
- > Sê responsável nas festas: preserva os espaços e equipamentos e reutiliza os copos
- > Informa a FCT sobre situações de desperdício de água e energia. (contacta o Campus Verde)
- > Como os conhecimentos em ciências do Ambiente são transversais a qualquer curso, procura “a ponte entre eles” !